

Energie- und Ressourcenspartipps

Mit kleinen Veränderungen im Alltag lässt sich oft überraschend viel Energie sparen. Das schont nicht nur die Umwelt und das Klima, sondern auch Ihr Portemonnaie.

Entdecken Sie unsere einfachen Energie- und Ressourcenspartipps und erfahren Sie, was Sie selbst tun können, um den Energieverbrauch in Ihrem Haushalt zu reduzieren.

Beim Kauf von Haushaltsgeräten

- Energieetikette beachten
- Gerätegrösse passend zum Bedarf wählen

Geschirrspüler und Waschmaschine

- Voll beladen einschalten
- Auf Vorspülen verzichten
- Eco- bzw. Sparprogramm wählen
- Filter regelmässig reinigen

Kochen

- Pfannengrösse auf das Kochfeld abstimmen
- Mit Deckel kochen
- Hitze frühzeitig reduzieren und Restwärme nutzen
- Nur so viel Wasser erhitzen, wie nötig

Kühlschrank & Tiefkühler

- Kühlschrank auf 7 °C, Tiefkühler auf -18 °C einstellen
- Türen möglichst kurz und selten öffnen
- Warme Speisen abkühlen lassen, bevor sie in den Kühlschrank kommen
- Lüftungsschlitze freigehalten
- Eisbildung im Tiefkühler regelmässig entfernen

Wasser sparen

- Kurz und nicht zu heiss duschen
- Beim Einseifen und Zähneputzen Wasser abstellen
- Wassersparende Duschbrausen und Armaturen nutzen
- Regenwasser in einer Regentonne sammeln
- Gezielt im Wurzelbereich giessen – frühmorgens oder abends, wenn weniger Wasser verdunstet

Heizen

- Raumtemperatur bewusst wählen – jedes Grad zählt
- Heizkörper nicht mit Möbeln oder Vorhängen verdecken
- Bei längerer Abwesenheit die Heizung herunterregeln
- Heizungsanlage regelmässig warten lassen

Beleuchtung

- LED-Lampen verwenden
- Licht ausschalten, wenn es nicht benötigt wird

Allgemeiner Strom-Spartipp

- Geräte bei Nichtgebrauch ganz ausschalten und Stand-by vermeiden