

Merkblatt

Läuse

Zurzeit werden bei den Schulkindern Läuse und Nissen (Eier) an den Haaren festgestellt. Die gut 2 - 3 mm grossen Läuse sieht man nur selten. Die ca. 1 mm grossen Nissen sind aber von Auge gut sichtbar – sie haften fest am einzelnen Haar und können mit den Fingern nicht abgestreift werden. Kopfschuppen, die ähnlich aussehen, fliegen dagegen leicht weg.

Läuse kommen auf der ganzen Welt vor. Hauptsächlich Kinder werden davon befallen, aber auch bei Erwachsenen kann das vorkommen. Die Verbreitung geschieht fast ausschliesslich von Kopf zu Kopf bei engem Körperkontakt. Besonders betroffen sind Kindergarten- und Primarschüler und ihre Familienangehörigen.

Wir bitten Sie, die Haare Ihrer Kinder regelmässig zu kontrollieren. Wenn Ihr Kind über starkes Jucken (v.a. hinter den Ohren und in der Nackengegend) klagt, kann das ein Hinweis für einen Lausbefall sein. Auch gut gepflegte Kinder können von Läusen befallen werden. - Sollten Sie Läuse oder Nissen an den Haaren Ihres Kindes finden, bitten wir Sie, dies der **Klassenlehrperson Ihres Kindes** zu melden!

- Kontrollieren Sie alle Familienmitglieder mit einem Lauskamm auf Läuse.
- Legen Sie Kämmе, Bürsten und Haarspangen für 10 Minuten in 60 Grad warmes Wasser.
- Binden Sie zur Vorbeugung gegen Lausbefall lange Haare zusammen.
- Konzentrieren Sie sich auf die Behandlung der Haare.
(Bettwäsche muss nicht zwingend gewaschen werden)

Sie erhalten wirksame Behandlungsmittel in jeder Apotheke oder Drogerie. Die Behandlung ist grundsätzlich Aufgabe der Eltern. Weitere Massnahmen sind nicht notwendig.

Weitere Informationen zum Thema Kopfläuse finden Sie unter: <http://www.vsa.zh.ch> oder unter www.lausinfo.ch

Das Wichtigste in Kürze

- Ein paar Kinder haben Läuse oder Nissen (Eier von den Läusen) in den Haaren.
Läuse sind kleine Käfer auf dem Kopf.
Die Läuse sind 2-3 mm gross, schwarz und bewegen sich.
Die Nissen sind 1-2 mm gross, weissgrau und kleben an den Haaren.
- Läuse machen eine juckende Kopfhaut. Das Kind kratzt sich viel am Kopf.
- Läuse gehen schnell von einem Menschen zum anderen.
- Bitte kontrollieren Sie Ihr Kind und die ganze Familie.
- Bitte informieren Sie den Lehrer, wenn Sie bei Ihrem Kind Läuse finden.
- Bitte waschen Sie Käämme, Bürsten und Haarspangen mit heissem Wasser.
- In der Apotheke / Drogerie finden Sie gute Mittel gegen Läuse.
- Die Eltern müssen Ihre Kinder gegen Läuse behandeln.

Internet-Infos unter <http://www.vsa.zh.ch> oder www.lausinfo.ch