

Liebe Schülerin, lieber Schüler

Wir freuen uns, die Freizeitkurse der Sekundarstufe für das Schuljahr 2020/2021 vorstellen zu dürfen. Wir hoffen sehr, dass Dich der eine oder andere Kurs anspricht und freuen uns auf deine Anmeldung!

### **Yoga für Jugendliche** - Yoga ist cool, tut gut und macht Spass!

Yoga für Jugendliche unterscheidet sich oft zum „normalen“ Yoga dadurch, dass spezielle Techniken geübt werden, die dich erst einmal zur Ruhe bringen und dir dabei helfen, mit dem Leistungsdruck, den dir die Schule, das Leben oder auch Du dir manchmal selbst auferlegst, umzugehen. In der Yogastunde tauchst Du zuerst mal ab für eine Weile - weg von den Alltagsproblemen, Konflikten und bohrenden Gedanken. Du lernst Techniken für eine bessere Atmung, Übungen zum Entspannen, ein besseres Gleichgewicht oder zur besseren Konzentration. Oft begleiten Musik und Klänge die Lektion. Die Yogastunde soll zu einem Ort werden, bei dem Du nicht nur Gleichaltrige kennen lernst, sondern vor allem auch dich selbst besser.

#### **Kurs 4**

Tag: Donnerstag  
Zeit: 19.10 – 20.10 Uhr  
Dauer: 29. Oktober 2020 – 22. April 2021  
Leitung: Kathrin Frei  
Ort: Singsaal Schule Robenhausen  
Kosten: 90 Franken

### **Theater** – der Vorhang geht auf

In eine andere Rolle schlüpfen und den Alltag hinter dir lassen? Deiner Fantasie freien Lauf lassen und in andere Welten abtauchen, anders sein als du sonst bist? Das alles kannst du in diesem Theaterkurs. Spielerisch lernen wir die Theatergrundlagen kennen und suchen gemeinsam ein Theaterstück aus, das wir auf die Bühne bringen werden. Wer weiss, vielleicht erfinden wir auch selber eine Geschichte? Der Fantasie sind auf jeden Fall keine Grenzen gesetzt! Am Anfang probieren wir verschiedene Vorschläge aus und machen diverse Theaterspiele- und Übungen. Und am Schluss des Kurses präsentieren wir das Resultat als Werkschau einem Publikum. Bist du dabei, wenn der Vorhang aufgeht?

#### **Kurs 5**

Tag: Dienstag  
Zeit: 18.45 – 20.15 Uhr  
Dauer: 27. Oktober 2020 bis 15. Juni 2021  
Leitung: Kathrin Frei  
Ort: Multifunktionsraum Primarschulhaus Egg, UG  
Kosten: 110 Franken

### Informationen in Kürze (aus dem Reglement Freizeitkurs)

- Die Kurse finden statt, wenn die minimale Teilnehmerzahl (mind. 75 % Auslastung) erreicht wird.
  - Die Anmeldung ist verbindlich und hat schriftlich (Anmeldetalon oder elektronisch) zu erfolgen.
  - Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
  - Die Kurse werden Ihnen von der Schulverwaltung bestätigt und vor Kursbeginn in Rechnung gestellt.
  - Bei einer Kündigung bis fünf Tage vor Kursbeginn wird die Rechnung storniert bzw. bereits bezahlte Rechnungen rückerstattet. Spätere Kündigungen haben keine Rückerstattung der Kurskosten zur Folge.
- Für weiteres verweisen wir auf das Reglement Freizeitkurse der Schule Wetzikon.

Für weitere Informationen steht Ihnen Marcel Gamper, Leiter Schulische Dienste per Mail [marcel.gamper@wetzikon.ch](mailto:marcel.gamper@wetzikon.ch) oder per Telefon 044 931 23 25 gerne zur Verfügung.

## Anmeldung Freizeitkurse Sekundarstufe, Schuljahr 2020/2021

Kurs Nr. / Kursbezeichnung: .....

Name, Vorname Schüler/in: .....

Klasse / Klassenlehrperson: .....

Mit der Unterschrift bestätigen wir, von den Regeln Kenntnis zu haben und sie zu akzeptieren:

.....  
Datum und Unterschrift Schüler/in

.....  
Datum und Unterschrift Eltern/Erziehungsberechtigte/r

### Anmeldung bis Freitag, 2. Oktober 2020

- per Mail an [schulverwaltung@schule-wetzikon.ch](mailto:schulverwaltung@schule-wetzikon.ch) **oder**
- über die Website [www.schule-wetzikon.ch](http://www.schule-wetzikon.ch) / Online Schalter **oder**
- per Post an Schulverwaltung, Guldisloostrasse 1, 8620 Wetzikon