

Bewerbungstraining für mehr Selbstvertrauen

Der Weg zur Lehrstelle führt über ein Bewerbungsgespräch – eine Herausforderung, die für viele Jugendliche mit Unsicherheit und Angst verbunden ist. Um diesen Prozess zu erleichtern, wird das vom Elternrat (ER) der Sekundarschule Wetzikon organisierte Bewerbungstraining nun fest in den Unterricht integriert. Rosanna Quintiliani Abegg und Andreas Schweizer – zwei Mitglieder des ER - deren Kinder die Sek Zentrum besuchen, berichten darüber.



Im Rahmen dieses Trainings führen die Schülerinnen und Schüler ein fiktives Bewerbungsgespräch mit freiwilligen Praxisvertretern durch. Diese sind in ihren Betrieben selbst für die Einstellung von Lernenden verantwortlich. Im Training geben sie den Jugendlichen ein direktes Feedback zu deren Auftreten und ihrer Bewerbung. So

erhalten die Teilnehmenden wertvolle Verbesserungsvorschläge und können ihre Stärken gezielt ausbauen.

Für die Sek B besteht von der Pro Juventute ein ähnliches Angebot. Der Elternrat ergänzt diesen für die Sek A. "Eine Bewerbung ist für alle Jugendlichen eine neue Erfahrung, unabhängig von A oder B", betont Rosanna Quintiliani Abegg. "Mit unserem Angebot möchten wir für mehr Chancengerechtigkeit sorgen."

Viele Betriebe besetzen ihre Lehrstellen immer früher, teilweise bereits bis zu anderthalb Jahren vor Lehrbeginn. "Damit wollen sich die Firmen die besten Talente sichern", erklärt Andreas Schweizer vom Elternrat. "Gleichzeitig sind viele Schülerinnen und Schüler in ihrer persönlichen Entwicklung zu diesem Zeitpunkt noch gar nicht bereit. Es wäre wünschenswert, wenn dieser Prozess besser an die Bedürfnisse der Jugendlichen angepasst würde."

Bisher war die Teilnahme am Bewerbungstraining freiwillig. Doch viele Jugendliche liessen sich aus Versagensängsten davon abhalten, dieses Angebot zu nutzen. Um dem entgegenzuwirken, wird das Bewerbungstraining nun fest in den Unterricht integriert und findet während der Schulzeit statt. "Die Entwicklung der Jugendlichen liegt uns am Herzen", sagt Marianne Sigg von der Schulleitung Zentrum. "Indem wir das Bewerbungstraining institutionalisieren, erhöhen wir die Verbindlichkeit."

Mit diesem Schritt bieten wir unseren Schülerinnen und Schülern nicht nur eine praxisnahe Vorbereitung auf den Berufseinstieg, sondern nehmen ihnen auch die Angst vor dem Bewerbungsgespräch: Ein wichtiger Beitrag zu mehr Chancengerechtigkeit und Selbstvertrauen auf dem Weg in die Zukunft.