

WEGWEISER ALTER



Nützliche Adressen und Angebote
für Wetziker Seniorinnen und Senioren

Vorwort

Liebe Wetzikerinnen und Wetziker

Die vorliegende Broschüre soll Ihnen einen Überblick über das vielfältige Dienstleistungsangebot für Menschen im Alter in Wetzikon verschaffen. Die nützlichen Adressen und die entsprechenden Dienstleistungen sind thematisch gegliedert. Die aufgeführten Angebote erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sie werden laufend angepasst.



Auf der Website www.wetzikon.ch unter dem Bereich Alter können Sie die stets aktuelle Broschüre herunterladen. Wir danken der Spitex Bachtel AG für die wertvolle Unterstützung bei der Entstehung des Wegweisers.

Nicht nur ambulante und stationäre Dienstleistende kümmern sich um Seniorinnen und Senioren, die Hilfe benötigen. Viele Angehörige, Freunde, Nachbarn und Freiwillige unterstützen sie ebenfalls täglich. Ihnen allen danke ich herzlich und spreche meine grosse Wertschätzung für Ihr grosses Engagement aus.

Möchten Sie sich freiwillig engagieren? Sie finden in der Broschüre viele spannende Angebote, bei denen Sie sich einbringen und tätig sein können.

Wenden Sie sich bei Fragen oder Anregungen direkt an die Anlaufstelle 60+ der Stadt Wetzikon, Telefon 044 931 24 05, anlaufstelle60plus@wetzikon.ch oder direkt an die einzelnen Anbietenden. Wir alle sind gerne für Sie da.

Herzliche Grüsse

Remo Vogel
Stadtrat, Ressort Soziales + Alter

Stadt Wetzikon, Mai 2021



Inhalt

Notfallnummern	3
Freizeit, Hobby	4
Beratungsstellen	10
Hilfe zu Hause	17
Wohnen im Alter	26
Gesundheit	29
Vorsorge und Todesfall	32
Stichwortverzeichnis	34

Der Wegweiser wird online nachgeführt und aktualisiert.

www.wetzikon.ch unter dem Bereich Alter

Notfallnummern

Sanität/Ambulanz	144
Polizei	117
Feuerwehr	118
Spital Wetzikon	044 934 11 11
Rega	1414
Ärztlicher Notfalldienst, Aerztefon	0800 33 66 55
Vergiftungen	145
Die Dargebotene Hand	143
Apotheken-Notdienst	0900 55 35 55
Kanton Zürich (Fr. 1.50/Min.)	
Demenz-Hotline	044 931 59 31
Pflegeheim Sonnweid Wetzikon	

Freizeit, Hobby

Aquafit für Seniorinnen und Senioren

Dienstleistung Im Therapiebad IWAZ in Wetzikon findet jeweils am Mittwoch- oder Freitagmorgen das Aquafit statt.

Kontakt Prisca Tortorici
076 561 68 88
prisca.invidia@sunrise.ch

Atem- und Bewegungstraining

Dienstleistung Jeweils dienstags von 19.00 – 20.00 Uhr im Schulhaus Bühl. Eine kurzweilige Stunde mit Übungen im Sitzen, Stehen und am Boden auf der Matte.

Kontakt Ursula Forster
044 932 24 46
info@atem-forster.ch
www.atem-forster.ch

Atemgymnastik

Dienstleistung Vitaswiss hat ein Gesundheitsprogramm entwickelt. Das Programm basiert auf richtig atmen und bewegen.

Kontakt Vitaswiss
044 930 06 27
www.vitaswiss.ch

DomiGym

Dienstleistung Das neu entwickelte und sturzpräventive Training unterstützt Ihre Beweglichkeit, Kraft und Gleichgewicht.

Kontakt Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, 8032 Zürich
058 451 51 30

ZEIT.WERK

Dienstleistung **Nachbarschaftshilfe**

Fördert nachbarschaftliche Beziehungen und bietet sporadisch Hilfe im Alltag.

Anrufdienst für Alleinstehende

Ein regelmässiger Anruf vermittelt die Sicherheit, dass der/die Angerufene wohlauf ist (Kontrolltelefon).

Besuchsdienst

Mit regelmässigen Treffen wird eine vertrauensvolle Beziehung aufgebaut. Die Gestaltung der Besuche ist individuell und auf die Interessen der Beteiligten abgestimmt.

Plaudertelefon (telefonischer Besuchsdienst)

Mit regelmässigen Anrufen wird eine vertrauensvolle Beziehung aufgebaut.

Nachbarschaftsauto

Unser Fahrdienst fährt mobilitätseingeschränkte Personen und solche, die auf Begleitung angewiesen sind zu ihren gewünschten Zielorten.

Beratung für Freiwillige

Anlaufstelle Freiwilligenarbeit für Menschen, Vereine, Institutionen aus Wetzikon und Seegräben. Die Freiwilligen werden begleitet, betreut und erhalten Weiterbildung. Es werden Zeitgutschriften eingesetzt.

Kontakt

ZEIT.WERK

Bahnhofstrasse 256, 8620 Wetzikon

044 552 27 27

kontakt@zeitwerk.info

www.zeitwerk.info

Café Balance

Dienstleistung Das Café Balance bietet Bewegung und geselligen Austausch. Der Rhythmikkurs verbessert die Gangsicherheit und vermindert das Sturzrisiko. Bei der anschliessenden Kaffeerunde steht das gesellige Beisammensein im Zentrum.

Kontakt Seniorenrhythmik
079 393 69 62
verein@seniorenrythmik.ch
www.seniorenrhythmik.ch

Bibliothek

Dienstleistung Die Bibliothek Wetzikon steht allen Benutzerinnen und Benutzern offen: Für Ausleihe oder Rückgabe von Medien, zum Zeitung oder Zeitschriften lesen oder einfach zum Verweilen in angenehmen, ruhigen Ambiente im oberen Stock des Zentrum Möwe.

Kontakt Regionalbibliothek
Kirchgasse 4, 8620 Wetzikon
044 931 23 70
www.wetzikon.ch/stadtleben

Mittagsrunde Demenz

Dienstleistung Die Mittagsrunde Demenz ermöglicht Betroffenen und ihrer Begleitperson, einmal im Monat bei einem feinen Essen in entspanntem Rahmen aufzutanken. Sie lernen andere Menschen kennen und erhalten Anregungen, wie Sie die Herausforderungen im Alltag meistern oder wo Sie Entlastungsangebote beziehen können.

Kontakt Anlaufstelle 60+
044 931 24 05
anlaufstelle60plus@wetzikon.ch

Pro Senectute

Dienstleistung Bewegungs- und Bildungskurse tragen dazu bei, geistig und körperlich aktiv zu bleiben und wichtige soziale Kontakte zu pflegen. Bei der Pro Senectute gibt es zahlreiche spannende Angebote.

Kontakt Pro Senectute Kanton Zürich
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
058 451 53 40
dc.oberland@pszh.ch

Senioren Forum Zürcher Oberland

Dienstleistung Wissensvermittlung in Veranstaltungen und Vorträge zu aktuellen Themen im sozialen, gesellschaftlichen und kulturellen Bereich, Autorenlesungen und Exkursionen. Weiterbildungskurse in Sprachen, Gehirn-Training, Bildende Kunst, Singen etc.

Kontakt Senioren Forum ZO
Usterstrasse 73, 8330 Pfäffikon
044 951 19 70
www.senioren-forum-zo.ch

Stammtisch

Dienstleistung Öffentlicher Stammtisch im Café Alterswohnheim Am Wildbach, jeweils am ersten Samstag im Monat von 14.00 bis 15.30 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kontakt Alterswohnheim Am Wildbach
Spitalstrasse 22, 8620 Wetzikon
044 933 25 25

ZÄMEGOLAUFE

Dienstleistung Menschen im Alter von 60+ treffen sich und spazieren gemeinsam in und um Wetzikon. Auf mehr als 10 Parcours zwischen 1 bis 10 km Länge werden neue Bekanntschaften geschlossen. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Agenda und die Spaziergänge sind auf der Website aufgeschaltet.

Kontakt 079 279 89 02
juergluethy@sunrise.ch
www.zaemegolaufe.ch

Sportvereine

Die Sportvereine Wetzikon bieten ein vielseitiges Angebot. Mehr Informationen erhalten Sie unter:
www.wetzikon.ch/stadtleben/vereine

Zeitlupe

Dienstleistung Die Zeitlupe begleitet Seniorinnen und Senioren beim Älterwerden und bietet in jeder Ausgabe kurzweiligen und seriös recherchierten Lesestoff sowie nützliche Anregungen und Ratschläge, die im Alltag weiterhelfen oder diesen erleichtern.

Kontakt 044 283 89 13
info@zeitlupe.ch
Jahres-Abo CHF 47.–

Aktivität bei Demenz

Dienstleistung Stundenweise Entlastung von Angehörigen in der Betreuung von Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten oder Demenz. Im Rahmen der Möglichkeiten zu Hause oder draussen.

Kontakt Mal-Oase GmbH
Böschacherstrasse 65, 8624 Grüt
044 972 10 11
079 232 07 82
www.mal-oase.ch

Alzheimer Gipfeltreffen Wetzikon

Dienstleistung Die Alzheimervereinigung des Kantons Zürich bietet eine Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten an.

Kontakt Mal-Oase GmbH
Böschacherstrasse 65, 8624 Grüt
044 972 10 11
079 232 07 82
www.mal-oase.ch

Computeria

Dienstleistung Geistig fit bleiben bis ins hohe Alter. Es gibt immer wieder Neues zu entdecken und zu lernen. Lassen Sie sich bei der Anwendung neuer Medien (Handy, Tablet, Computer) von Freiwilligen unterstützen.

Kontakt Pro Senectute Kanton Zürich
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
058 451 53 40
dc.oberland@pszh.ch

Beratungsstellen

Anlaufstelle 60+

Dienstleistung Die Anlaufstelle 60+ der Stadt Wetzikon ist Ansprechpartnerin für ältere Menschen, Angehörige und Fachpersonen.

Kontakt Stadthaus Wetzikon
Bahnhofstrasse 167, 8620 Wetzikon
044 931 24 05
anlaufstelle60plus@wetzikon.ch
www.wetzikon.ch

Fachstelle Seniorenschutz

Dienstleistung Die Fachstelle Seniorenschutz der Kantonspolizei Zürich befasst sich mit der Früherkennung von Delikten zur Verhinderung von Straftaten gegen Seniorinnen und Senioren und nimmt polizeiiintern und gegenüber den Strafverfolgungsbehörden eine koordinierende Rolle ein.

Kontakt Fachstelle Seniorenschutz
044 247 56 56 (während den Bürozeiten)
seniorenschutz@kapo.zh.ch

Fachstelle Sucht

Dienstleistung Information und Beratung für Menschen mit Suchtproblemen (Alkohol, Medikamente etc.) und deren Angehörigen.

Kontakt Fachstelle Sucht, Bezirk Hinwil
Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon
044 933 30 40
info@fsbh-zo.ch
www.fsbh-zo.ch

Reformierte Kirchgemeinde, Sozialdienst

Dienstleistung Seelsorge, Sozialberatung und Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren.

Kontakt Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde
Usterstrasse 8, 8620 Wetzikon
044 933 01 61
info@wetzikonref.ch
www.wetzikonref.ch

Katholische Kirche, Sozialdienst

Dienstleistung Sozialberatung, Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren. Wöchentlicher Mittagstisch für alle «zäme ässe am Dunschtig» mit Anmeldung bis jeweils am Mittwochmittag.

Kontakt Katholisches Pfarramt, Pfarreisozialdienst
Langfurrenstrasse 10, 8620 Wetzikon
043 477 40 73
sozialdienst@kath-wetzikon.ch
www.kath-wetzikon.ch

Freie evangelische Gemeinde Wetzikon (FEG)

Dienstleistung Abwechslungsreiches Angebot für Seniorinnen und Senioren wie z.B. gemeinsames Essen, Kaffee trinken in der Gemeinschaft, Referate hören oder über Texte aus der Bibel nachdenken. Einmal im Jahr finden Erlebnistage statt, in denen Ausflüge angeboten werden.

Kontakt FEG
Langfurrenstrasse 2, 8620 Wetzikon
043 931 40 10
sekretariat@feg-wetzikon.ch
www.feg-wetzikon.ch

Sozialberatung Pro Senectute

Dienstleistung Beratung und Unterstützung bei Anträgen auf Ergänzungs-/Zusatzleistungen und Hilflosenentschädigung zur AHV.

Kontakt Dienstleistungszentrum Oberland
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
058 451 53 40
dc.oberland@pszh.ch

AHV-IV-Zweigstelle/Zusatzleistungen

Dienstleistung Auskunftsstelle für Fragen zur AHV/IV, Hilflosenentschädigungen, Krankenversicherung, Prämienverbilligung und Zusatzleistungen zur AHV/IV.

Kontakt Stadthaus Wetzikon
Bahnhofstrasse 167, 8620 Wetzikon
044 931 32 00

Notariat Wetzikon

Dienstleistung Beurkundung von Rechtsgeschäften (Ehe-/Erbverträge, Grundstückskaufverträge), erbrechtliche Beratung, Testament. Beratung und Einrichtung Vorsorgeaufträge.

Kontakt Notariat Wetzikon
Turnhallenstrasse 2, 8620 Wetzikon
044 823 19 00
wetzikon@notariate.zh.ch

KESB Bezirk Hinwil

Dienstleistung Die KESB Bezirk Hinwil ist zuständig für die Abklärung und die Errichtung von Beistandschaften, des weiteren beurteilt und vollzieht sie Vorsorgeaufträge und Patientenverfügungen.

Kontakt KESB Bezirk Hinwil
Joweid Zentrum 1, 8630 Rüti
055 536 15 00
sekretariat@kesb-hinwil.ch

Rechtsauskunftsstelle Zürcher Oberland

Dienstleistung Erteilt Auskunft in allen Rechtsgebieten.

Kontakt Rechtsauskunftsstelle
Bahnhofstrasse 10, 8620 Wetzikon
044 930 04 27

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

Dienstleistung Fachpersonen bieten Hilfe zur Selbsthilfe bei Konflikten in verschiedensten Bereichen wie Betreuung, Pflege, Wohnen, Finanzen, Krankenkasse, Familie.

Kontakt UBA
Malzstrasse 10, 8045 Zürich
0848 00 13 13
info@uba.ch
www.uba.ch

BKZ – Bauberatung für hindernisfreies Bauen

Dienstleistung Die BKZ Bauberatung berät bei individuellen Wohnungsanpassungen im Bereich hindernisfreies Bauen. Sie klärt die individuellen Bedürfnisse ab und macht Vorschläge für bauliche Anpassungen.

Kontakt Behindertenkonferenz Kanton Zürich (BKZ)
Bauberatung
Kernstrasse 57, 8004 Zürich
043 243 40 04
bauberatung@bkz.ch

Zürcher Sehhilfe

Dienstleistung Stellen Sie mit unserer Unterstützung Lebensqualität und Lebenshilfe sicher, wenn Ihr Sehvermögen nachlässt. Wir erarbeiten mit Ihnen Perspektiven für Ihren privaten und beruflichen Alltag.

Kontakt Zürcher Sehhilfe
Lutherstrasse 14, 8004 Zürich
043 322 11 70
info@zsh.ch
www.zuercher-sehhilfe.ch

Pro Audito

Dienstleistung Als Selbsthilfeorganisation von und für Schwerhörige und Hörbehinderte setzt sich pro Audito dafür ein, dass Menschen mit einem Hörproblem in der Schweiz gut versorgt sind.

Kontakt Pro Audito
Feldeggstrasse 69, 8008 Zürich
044 363 12 00
info@pro-audito.ch
www.pro-audito.ch

Krebsliga Zürich

Dienstleistung Information und Beratung für Menschen mit Krebserkrankungen, deren Angehörige und Fachpersonen.

Kontakt Krebsliga Zürich
0800 11 88 11
www.krebsliga.ch

Lunge Zürich

Dienstleistung Information, Beratung und Kurse für atembehinderte, lungen- sowie tuberkulosekranke Menschen.

Kontakt Lunge Zürich
0800 07 08 09
www.lunge-zuerich.ch

Diabetes Zürich

Dienstleistung Information und Beratung für Menschen mit Diabetes und deren Angehörige.

Kontakt Diabetes Zürich
Hegarstrasse 18, 8032 Zürich
044 383 00 60
info@zdg.ch
www.diabeteszuerich.ch

Parkinson Schweiz

Dienstleistung Information und Beratung für Menschen mit Parkinson und deren Angehörige.

Kontakt Parkinson Schweiz
Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg
043 277 20 77
Parkifon 0800 80 30 20
www.parkinson.ch

Rheumaliga Zürich

Dienstleistung Information, Beratung, Kurse, Selbsthilfegruppe und Hilfsmittel für den Alltag für Menschen mit Rheuma.

Kontakt Rheumaliga Zürich
Badenerstrasse 585, 8048 Zürich
044 405 45 50
www.rheumaliga.ch

Alzheimer Zürich

Dienstleistung Information und Beratung zum Thema Demenz/ Alzheimer für Menschen mit Demenz und deren Angehörige sowie für alle Interessierten.

Kontakt Alzheimer Zürich
Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich
044 499 88 63
info@alz-zuerich.ch
www.alz-zuerich.ch

Hilfe zu Hause

Spitex Bachtel AG «Pflege und Hauswirtschaft»

Dienstleistung Wir unterstützen Menschen, die selbstbestimmt zu Hause leben wollen und Hilfe benötigen. Dabei sorgen wir für die richtige Unterstützung und nutzen die vorhandenen Ressourcen optimal. Wir sind auch in der Nacht für Sie da. In einem Erstgespräch beraten wir Sie und Ihre Angehörigen und klären gemeinsam, wann welche Hilfeleistung nötig ist.

In folgenden Bereichen sind wir für Sie da; Beratung/Bedarfsabklärung, Grund- und Behandlungspflege, psychiatrische Pflege, Stoma/Kontinenz sowie in der Hauswirtschaft.

Kontakt Spitex Bachtel AG
Binzstrasse 31, 8620 Wetzikon
044 576 00 00
info@spitex-bachtel.ch
www.spitex-bachtel.ch

Spitex Bachtel AG «Betreuung und Entlastung»

Dienstleistung Wir betreuen Sie oder Ihre Angehörigen genauso, wie Sie es brauchen und wünschen. Bei Bedarf auch rund um die Uhr (24 Stunden an 7 Tagen) und sorgen so für eine höhere Lebensqualität – z.B. Begleitung und Gesellschaft zu Hause oder auswärts, Spaziergänge, gemeinsames Einkaufen und Kochen, präventive Hausbesuche, Betreuung von Menschen mit Demenz sowie Sitzwache. Ebenso übernehmen wir zahlreiche Aufgaben im Haus und Garten.

Kontakt Spitex Bachtel AG
Binzstrasse 31, 8620 Wetzikon
044 576 00 00
info@spitex-bachtel.ch
www.spitex-bachtel.ch

Homeinstead

Dienstleistung Begleitung und Betreuung zu Hause wie z.B. Unterstützung in der Grundpflege, Demenzbetreuung, Entlastung der Angehörigen, 24h-Betreuung, hauswirtschaftliche Hilfen.

Kontakt: Homeinstead
Witzbergstrasse 7, 8330 Pfäffikon ZH
044 952 16 40
zh-oberland@homeinstead.ch
www.homeinstead.ch

Pro Senectute Home

Dienstleistung Begleitung und Betreuung im Alltag. Wir unterstützen unsere Kundinnen und Kunden bei ihren Alltagsaktivitäten, damit sie möglichst lange in ihrer gewohnten Umgebung leben können.

Kontakt Pro Senectute Kanton Zürich
Pro Senectute Home
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
058 451 53 85
home.oberland@pszh.ch

Entlastungsdienst Alzheimer Zürich

Dienstleistung Alzheimer Zürich bietet betreuenden Angehörigen und alleinlebenden Personen mit einer Demenzerkrankung eine regelmässige stundenweise Betreuung an.

Kontakt Alzheimer Zürich
Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich
044 380 01 02
info@alz-zuerich.ch
www.alz-zuerich.ch

Seniorenservice mit Herz

Dienstleistung Individuelle Unterstützung in diversen Bereichen des alltäglichen Lebens im Alter, um so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden bleiben zu können.

Kontakt Seniorenservice mit Herz
Weststrasse 84, 8620 Wetzikon
044 777 13 13
seniorenservice-mitherz@bluewin.ch
www.seniorenservice-mitherz.ch

Tagesheim Breitenhof

Dienstleistung Das Tagesheim im Zentrum Breitenhof ist spezialisiert auf eine aktivierende Tagesgestaltung und ein unterstützendes Betreuungsangebot für Erwachsene.

Kontakt Tagesheim Breitenhof
Breitenhofstrasse 12, 8630 Rüti
055 250 75 75
info@breitenhof.ch
www.breitenhof.ch

Sonnweid (Tag/Nacht-Station)

Dienstleistung Die Tag/Nacht-Station mit 10 Plätzen entlastet betreuende Angehörige mit Kurzaufenthalten (maximal vier Tage). Auch Ferienaufenthalt möglich.

Kontakt Sonnweid AG
Bachtelstrasse 68, 8620 Wetzikon
044 931 59 31
info@sonnweid.ch
www.sonnweid.ch

GerAtrium Kurzzeit und Entlastung

Dienstleistung Mit einem Kurzzeit- und Entlastungsaufenthalt können Angehörige oder Betreuungspersonen vorübergehend entlastet werden.

Kontakt GerAtrium
Hörnlistrasse 76, 8330 Pfäffikon
044 953 43 43
kontakt@geratrium.ch
www.geratrium.ch

Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker

Dienstleistung Kostenlose Begleitung von schwerkranken und sterbenden Mitmenschen am Tag und in Nachtwachen. Unterstützung und Entlastung der Angehörigen.

Kontakt Tel. 043 477 53 66
vbszo@gmx.ch
www.vbszo.ch

Rotkreuz-Fahrdienst

Dienstleistung Freiwillige Fahrerinnen und Fahrer des Roten Kreuzes bringen Sie sicher zu Arztterminen, ins Spital oder in die Therapie – und wieder zurück. Anmeldung mindestens zwei Tage im Voraus.

Kontakt Rotkreuz-Fahrdienst
079 633 70 98
www.srk-zuerich.ch/fahrdienst

Verein Rollstuhlbus Zürcher Oberland

Dienstleistung Für Fahrten im Rollstuhl und mit Begleitperson; frühzeitig anmelden.

Kontakt Verein Rollstuhlbus
Zürcherstrasse 29, 8620 Wetzikon
044 932 64 64
info@rollstuhlbus.ch
www.rollstuhlbus.ch

Tixi Taxi

Dienstleistung Nur Fahrten für TIXI-Fahrgast-Vereinsmitglieder; Mitglied kann werden, wer dauerhaft mobilitätsbehindert ist und jährlich einen Mitgliederbeitrag von CHF 100.– bezahlt.

Kontakt Tixi Taxi
Mühlezelgstrasse 15, 8047 Zürich
Auskunft: 044 404 13 80
Bestellung: 0848 00 20 60
www.tixi.ch

Pro Senectute Büroassistentz

Dienstleistung Temporäre, kurzfristige und unkomplizierte administrative Unterstützung. Bearbeiten von Korrespondenz und Erledigen allgemeiner administrativer Aufgaben.

Kontakt Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum Oberland
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
058 451 53 40
www.pszh.ch

Pro Senectute Treuhanddienste

Dienstleistung Freiwillige unterstützen und beraten in sämtlichen finanziellen und administrativen Angelegenheiten. Sie erledigen Zahlungsverkehr, schreiben Briefe und erledigen die Steuererklärung.

Kontakt Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum Oberland
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
058 451 53 40
www.pszh.ch

Embru-Werke AG

Dienstleistung Pflegebetten zum Kaufen oder Mieten. Viele verschiedene Hilfsmittel und kompetente Beratung.

Kontakt Embru-Werke AG
Rapperswilerstrasse 33, 8630 Rüti
055 251 12 55
bf@embru.ch
www.embru.ch

Brunner Orthopädie

Dienstleistung Pflege- und Alltagshilfen (auch zur Vermietung), wie z.B. Geh- und Greifhilfen über Rollatoren bis zu Badhilfen um den Alltag zu erleichtern.

Kontakt Brunner Orthopädie GmbH
Dorfstrasse 28, 8332 Rumlikon
043 523 01 24
admin@brunner-orthopaedie.ch
www.brunner-orthopaedie.ch

Mahlzeitendienst

Dienstleistung In der Küche des Alterswohnheims Am Wildbach gekocht, von der Spitex Bachtel AG administriert und koordiniert und von freiwilligen Fahrerinnen und Fahrern in Wetzikon täglich von Montag bis Samstag verteilt. Die Mahlzeiten sind abwechslungsreich und ausgewogen.

Kontakt Spitex Bachtel AG
Binzstrasse 31, 8620 Wetzikon
079 851 34 14

Casa Gusto

Dienstleistung Mit Casa Gusto, dem Mahlzeitenangebot von Pro Senectute Kanton Zürich, werden feine Gerichte auf dem Teller angerichtet und innert 24 Stunden per Post direkt an die Haustür geliefert.

Kontakt Casa Gusto
058 451 50 50
www.casa-gusto.ch

Tavolata Wetzikon

Dienstleistung Tavolatas sind Tischgemeinschaften, bei denen sich ältere Menschen gelegentlich treffen, um miteinander zu essen und zu plaudern. In einem Wetziker Restaurant treffen sich Seniorinnen und Senioren einmal pro Monat zum gemeinsamen, frei wählbaren und selbstbezahltem Mittagessen. Begleitet wird die Tischgemeinschaft durch Pro Senectute und der Stadt Wetzikon.

Kontakt Anlaufstelle 60+
Bahnhofstrasse 167, 8620 Wetzikon
044 931 24 05
anlaufstelle60plus@wetzikon.ch
www.wetzikon.ch

Tavolata Tischgemeinschaften

Dienstleistung Für Menschen, die gerne kochen und gemeinsam Essen möchten. Migros Kulturprozent unterstützt und führt Selbstorganisierte zusammen. Die Tischrunde erleichtert es Seniorinnen und Senioren, auf andere zuzugehen und aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Kontakt Migros-Genossenschafts-Bund
Direktion Kultur und Soziales
TAVOLATA
Postfach 1766, 8031 Zürich
info@tavolata.ch
www.tavolata.ch

Rotkreuz-Notruf

Dienstleistung Verschiedene Notrufgeräte zur Erhöhung der Sicherheit für zu Hause und unterwegs mit Anbindung an die 24-Stunden-Rotkreuz-Notrufzentrale.

Kontakt SRK Kanton Zürich
Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich
044 388 25 35
www.srk-zuerich.ch

Umzugs- und Packhilfe

Dienstleistung Ziehen Sie bald in eine neue Wohnung um? Oder wechseln Sie in ein Alters- und Pflegeheim? Wir organisieren für Sie alles rund um Ihre «Züglete» und begleiten Sie, bis Sie im neuen Zuhause eingerichtet sind.

Kontakt Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum Oberland
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
058 451 53 40
www.pszh.ch

Wohnen im Alter

Alterssiedlung Wetzikon

Dienstleistung Die Genossenschaft Alterssiedlung Wetzikon wurde 1959 als gemeinnützige Institution gegründet. Ziel und Zweck ist, betagten Einwohnerinnen und Einwohnern von Wetzikon und Seegräben zweckmässigen und finanziellen Wohnraum anzubieten.

Kontakt Genossenschaft Alterssiedlung asw
Bahnhofstrasse 256, 8620 Wetzikon
044 931 17 17
info@aswetzikon.ch
www.aswetzikon.ch

Alterswohnheim Am Wildbach

Dienstleistung Pflege und Betreuung Alters- und Pflegeheim Pflegewohngruppe für Menschen mit einer dementiellen Entwicklung Kurzaufenthalte zur Entlastung von pflegenden Angehörigen Akut- und Übergangspflege

Kontakt Alterswohnheim Am Wildbach
Spitalstrasse 22, 8620 Wetzikon
044 933 25 25
info@wildbach.ch
www.wildbach.ch

IMPULS – Wohnen mit Service

Dienstleistung Ein Daheim im IMPULS Wetzikon bedeutet mehr als nur Wohnen. Es bedeutet Leben am Puls der Zeit, geprägt von Behaglichkeit und Genuss, Selbstständigkeit und individuellen Annehmlichkeiten.

Kontakt IMPULS – Wohnen mit Service
Bahnhofstrasse 137, 8620 Wetzikon
044 931 22 20
info@puls-wetzikon.ch
www.impuls-wetzikon.ch

Sonnweid AG

Dienstleistung Seit über 30 Jahren spezialisiert sich die Sonnweid auf die Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz. Sie bietet in verschiedenen Wohnformen Raum für 157 stationäre Bewohnende.

Kontakt Sonnweid AG
Bachtelstrasse 68, 8620 Wetzikon
044 931 59 31
info@sonnweid.ch
www.sonnweid.ch

Rägeboge-Wohnen

Dienstleistung Die Pflegewohngruppe «Rägebogä-Wohne» bietet sieben betagten Menschen, die keinen eigenen Haushalt mehr führen können oder wollen, an zentraler Lage in Wetzikon einen angenehmen und familiär geprägten Aufenthalt. Pflege und Betreuung an 365 Tagen rund um die Uhr.

Kontakt Rägeboge-Wohnen
Bahnhofstrasse 203, 8620 Wetzikon
044 930 30 33
zehnder@raegeboge-wohne.ch
www.raegeboge-wohne.ch

Oase Wetzikon

Dienstleistung Das moderne Seniorenzentrum Oase in Wetzikon liegt zentral, unweit von Einkaufsmöglichkeiten und öffentlichen Verkehrsmitteln, und bietet moderne 1½- und 3½-Zimmer-Wohnungen, Pflegestudios und eine integrierte Pflegeabteilung sowie eine gemeinsame Infrastruktur für gesellige Treffen und verschiedenste Aktivitäten.

Kontakt Oase Wetzikon
Wydumstrasse 20, 8620 Wetzikon
044 818 65 65
info@oasewetzikon.ch
www.oasewetzikon.ch

Gesundheit

GZO Spital Wetzikon

Dienstleistung «Rundum für Sie da.» Das Wohlergehen unserer Patientinnen und Patienten steht für uns an erster Stelle.

Kontakt GZO Spital Wetzikon
Spitalstrasse 66, 8620 Wetzikon
044 934 11 11
info@gzo.ch
www.gzo.ch

Palliativ Care

Dienstleistung Die Palliativ Care setzt dort ein, wo Heilung nicht mehr möglich ist. Ihre Aufgaben bestehen darin, unheilbar kranke Menschen ganzheitlich zu unterstützen und für sie die bestmögliche Lebensqualität sicherzustellen.

Kontakt GZO Spital Wetzikon
Spitalstrasse 66, 8620 Wetzikon
044 934 23 92
pall.care@gzo.ch

Klinik Impuls

Dienstleistung Die Klinik Impuls verfügt über langjährige Erfahrung in der Behandlung aller Erkrankungen der Knochen, Gelenke, Muskeln, Bänder und Sehnen- also des ganzen Stütz- und Bewegungsapparates.

Kontakt Impuls Klinik
Bahnhofstrasse 137, 8620 Wetzikon
044 934 60 70

Clenia Schlössli AG

Dienstleistung Ambulante Alterspsychiatrie, Memory Clinic mit Demenzabklärung, kognitives Training (Gruppenangebot), Angehörigengruppe Demenz.

Von Montag bis Freitag leisten wir den psychiatrischen Notfalldienst für die Region Zürcher Oberland. Unsere Angebote decken das gesamte Spektrum der Erwachsenen- und Alterspsychiatrie ab. Wir bieten Abklärung, Beratung und Behandlung bei psychischen Problemen und Erkrankungen aller Art.

Kontakt Psychiatriezentrum Wetzikon
Bahnhofstrasse 196, 8620 Wetzikon
044 931 39 39
www.clenia.ch

Bahnhof Apotheke Wetzikon

Dienstleistung Bei uns in der Bahnhof Apotheke Wetzikon erwartet Sie ein umfangreiches Medikamentensortiment, zahlreiche komplementärmedizinische Heilmittel und ein breites Spektrum an Dienstleistungen.

Kostenloser Hauslieferdienst.

Kontakt Bahnhof Apotheke
Bahnhofstrasse 16, 8620 Wetzikon
044 932 13 30
a46@achillea.ch

Apotheke Drogerie Kempten

Dienstleistung Wir beraten Sie in allen Gesundheitsfragen und stellen die Arzneimittelversorgung und pharmazeutische Betreuung der Bevölkerung von Wetzikon und Umgebung sicher.

Kontakt Apotheke Drogerie Kempten
Bahnhofstrasse 257, 8620 Wetzikon
044 930 02 80
info@apotheke-kempten.ch

Oberland Apotheke

Dienstleistung Wir bieten Ihnen ein umfangreiches Sortiment von Gesundheitsprodukten bis hin zur Schönheitspflege, mit welchem Sie gesund bleiben und sich rundum wohlfühlen.

Kontakt Oberland Apotheke
Bahnhofstrasse 151, 8620 Wetzikon
044 930 51 52

Drogerie Pfeiderer

Dienstleistung Podologische Behandlung, Heimlieferservice, Hörberatung, Blutdruckmessung

Kontakt Drogerie Pfeiderer
Kirchgasse 4, 8620 Wetzikon
044 930 30 00
wetzikon@drogerie-pfeiderer.ch

Vorsorge und Todesfall

Patientenverfügung

Dienstleistung Beratung zur Patientenverfügung und Vorsorgeaufträgen. Im Docupass halten Sie alle Ihre persönlichen Anliegen, Bedürfnisse und Wünsche für den Ernstfall fest. Das Vorsorgedossier ist die anerkannte Gesamtlösung für alle Bereiche, die Sie mit einem Vorsorgedokument regeln können – von der Patientenverfügung bis zum Testament.

Kontakt Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum Oberland
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
058 451 53 40
www.pszh.ch

Bestattungsamt

Dienstleistung Meldestelle für Todesfälle. Unterstützung für die Hinterbliebenen.

Kontakt Stadthaus Wetzikon
Bahnhofstrasse 167, 8620 Wetzikon
044 931 32 00

Gerber Bestattungsdienst

Dienstleistung Das Familienunternehmen Gerber Lindau ist ein renommierter Bestattungsdienstleister. Als Partner für Gemeinden, Institutionen und Trauernde erbringt der Betrieb auch ergänzende Bestattungsdienste.

Kontakt Gerber Bestattungsdienst
Lättenstrasse 9, 8315 Lindau ZH
052 355 00 11
office@gerber-lindau.ch
www.gerber-lindau.ch

Todesanzeigen Zürcher Oberländer

Dienstleistung Beratung und Druck von Todesanzeigen.

Kontakt Zürcher Oberländer
Rapperswilerstrasse 1, 8620 Wetzikon
044 933 32 04
inserate@zol.ch
www.zo-online.ch

Trauercafé Papillon

Dienstleistung Ein geschützter Rahmen, in dem Ihre Trauer und alle dazugehörigen Fragen Raum erhalten. Das Angebot ist kostenlos und an keine Konfession gebunden.

Jeweils am ersten Montag im Monat (ausser an Feiertagen) von 18.00 bis 20.00 Uhr.

Kontakt Im Gemeinschaftsraum der Alterssiedlung
Spitalstrasse 30, 8620 Wetzikon

Auskunft
Frau Monika Bosshard
079 288 43 93

www.adiuavare.ch

Frau Astrid Fasching
079 735 10 67

www.astridfasching.ch

Stichwortverzeichnis

Alterswohnen.....	26, 27, 28
Begegnung.....	7, 24
Beratung.....	10, 11, 12, 13, 14, 15, 16
Besuchsdienst.....	5
Betreuung.....	17, 18, 19
Bildungsangebote.....	7, 9
Demenz.....	6, 9, 16, 17, 18, 27, 30
Entlastungsangebot.....	6, 9, 17, 18, 19, 20, 25, 26
Erwachsenenschutz.....	13
Erzählcafé.....	6
Essen.....	23, 24
Fahrdienst.....	5, 20, 21
Finanzen.....	13, 22
Fitness und Bewegung.....	4, 6, 7, 8
Freiwilligenarbeit.....	5, 9, 20, 22, 23
Gesundheitsberatung.....	14, 15, 16
Gesundheitsdienstleistung.....	29, 30, 31
Hindernisfreies Bauen.....	14
Kirchen.....	11
Krankenmobilien.....	22
Nachbarschaftshilfe.....	5
Notruf.....	25
Palliative Care.....	29
Pflegeplätze.....	26, 27
Pro Senectute.....	7, 8, 9, 12, 18, 21, 22, 23, 25, 32

Rechtliches.....	12, 13
Senioren Forum ZO.....	7
Spital.....	29
Spitex.....	17
Stammtisch.....	7
Tagesangebote.....	19, 20
Telefondienst.....	5
Tod und Trauern.....	32, 33
Umzug.....	25
Unterstützung zu Hause.....	17, 18, 19, 20, 21, 23
Vorsorge.....	12, 13, 32
Wohnen im Alter.....	26, 27, 28
ZEIT.WERK.....	5
Zeitschriften.....	8

IMPRESSUM

Herausgeberin und Bezugsadresse
Stadt Wetzikon
Fachstelle Alter + Gesundheit
Anlaufstelle 60+
Bahnhofstrasse 167
8620 Wetzikon
anlaufstelle60plus@wetzikon.ch
www.wetzikon.ch/JAB/alter

Printversion
Mai, 2021

Elektronische Version
www.wetzikon.ch unter dem Bereich Alter

Auflage
4'500 Exemplare

Gestaltung
uhu typo-graphic, Wetzikon
www.typo-graphic.ch

Titelbild
iStockphoto LP. (gettyimages)

Druck
DT Druck-Team AG, Wetzikon
www.druckteam.ch

gedruckt in der
schweiz



wetziKon 

